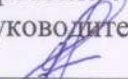


**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №1
С УГЛУБЛЕННЫМ ИЗУЧЕНИЕМ ОТДЕЛЬНЫХ ПРЕДМЕТОВ**

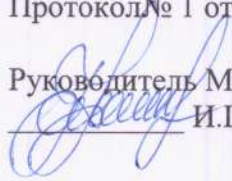
РАССМОТРЕНО
на заседании МО
физической культуры и ОБЖ

МБОУ СОШ №1 с УИОП
Протокол № 1 от 28.08.2020

Руководитель МО
 И.В.Негрева

СОГЛАСОВАНО

на методическом совете
МБОУ СОШ №1 с УИОП
Протокол № 1 от 31.08.2020

Руководитель МС
 И.Ш.Джашмашвили

УТВЕРЖДЕНО

Приказом директора
№ 203 от 31.08.2020

Директор
МБОУ СОШ №1 с УИОП

 И.В.Котова



**ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ
ОБЩЕРАЗВИВАЮЩАЯ ПРОГРАММА
«Основы военной службы»**

г.Пыть-Ях

1. Планируемые результаты:

Юнармеец научиться:

- понимать основные составляющие здорового образа жизни и их влияние на безопасность жизнедеятельности личности; репродуктивное здоровье и факторы, влияющие на него;
- понимать потенциальные опасности природного, техногенного и социального происхождения, характерные для региона проживания;
- понимать основные задачи государственных служб по защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера;
- владеть основами законодательства об обороне государства и воинской обязанности граждан;
- понимать основные права и обязанности граждан до призыва на военную службу, во время прохождения военной службы и пребывания в запасе;
- понимать требования, предъявляемые военной службой к уровню подготовленности призывника;
- постигать предназначение, структуру и задачи гражданской обороны;
- владеть способами защиты населения от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера;
- пользоваться средствами индивидуальной и коллективной защиты;
- оценивать уровень своей подготовленности и осуществлять осознанное самоопределение по отношению к военной службе.

Юнармеец получит возможность научиться использовать приобретенные знания и умения в практической деятельности и повседневной жизни для:

- *ведения здорового образа жизни;*
- *оказания первой доврачебной медицинской помощи;*
- *развития в себе духовных и физических качеств, необходимых для военной службы;*
- *вызова (обращения за помощью) в случае необходимости в соответствующие службы экстренной помощи.*

Обучающиеся должны знать:

1. История создания Вооруженных Сил Российской Федерации, ее связь с историей и становлением Российского государства.
2. Дисциплинарная ответственность командира за правонарушения, совершенные подчиненными.
3. Виды поощрений и дисциплинарных взысканий, применяемых к военнослужащим.
4. Обязанности военнослужащих перед построением и в строю.
5. Действия личного состава по команде «К бою».
6. Применение оружия военнослужащими для защиты жизни, здоровья и собственности в состоянии необходимой обороны или крайней необходимости.
7. Организационная структура Вооруженных сил. Виды Вооруженных Сил, рода войск.
8. Понятие о военной доктрине России. Основные принципы военной безопасности России.
9. Основные термины и понятия строевой подготовки.
10. Значение и правила оказания первой медицинской помощи пострадавшим. Первая помощь в зависимости от возраста пострадавшего.
11. Первая медицинская помощь при травмах. Способы иммобилизации и транспортировки пострадавшего.
12. Первая медицинская помощь при ранениях. Понятие об асептике и антисептике. Понятие о повязке и перевязке. Виды повязок.
13. Виды кровотечений и их характеристика. Способы остановки кровотечений.
14. Топографические карты. Особенности и способы работы с топографической картой. Ориентирование на местности: определение сторон горизонта; движение по азимутам.
15. Ориентирование на местности по топографической карте. Современные средства ориентирования на местности.
16. Порядок и способы оказания первой медицинской помощи в случае ранения мягких тканей головы.
17. Порядок проведения искусственной вентиляции легких и непрямого массажа сердца.
18. Порядок и способы оказания первой медицинской помощи при ранении в живот.
19. Порядок и способы оказания первой медицинской помощи при отморожении.
20. Порядок и способы оказания первой медицинской помощи при тепловом и солнечном ударе.
21. Порядок и способы оказания первой медицинской помощи при вывихах и растяжениях.
22. Порядок и способы оказания первой медицинской помощи при переломах.

23.Порядок и способы оказания первой медицинской помощи при капиллярных и венозных кровотечениях.

24.Порядок и способы оказания первой медицинской помощи при артериальных кровотечениях.

25.Порядок оказания экстренной медицинской помощи при авариях на химических производствах или использовании оружия массового поражения.

26.Порядок и способы оказания первой медицинской помощи при ожогах.

27.Назначение, устройство и правила использования основных средств индивидуальной защиты человека (противогаз, респиратор, ватно- марлевая повязка, аптечка индивидуальная и др.)

28.Характеристика основных средств коллективной защиты населения.

Устройство и оборудование убежища и противорадиационного укрытия (ПРУ).

2. Содержание программы

1. Основы обороны государства.

1.1. Вооруженные Силы Российской Федерации.

История создания Вооруженных Сил Российской Федерации. Виды Вооруженных Сил, рода войск. Их история и предназначение. Функции и основные задачи современных Вооруженных Сил России. Руководство и управление Вооруженными Силами.

1.2. Общевоинские уставы Вооруженных Сил Российской Федерации.

Предназначение и основные положения строевого устава и устава гарнизонной и караульной служб.

2. Основы допризывной подготовки.

2.1. Строевая подготовка.

Основные термины и понятия строевой подготовки. Отработка строевых приемов и движений без оружия. Отработка приемов выхода и возвращения в строй. Основные перестроения в строю.

2.2. Тактическая подготовка.

Понятие о тактической подготовке. Действия и обязанности солдата в бою. Передвижение и выбор места для стрельбы. Преодоление препятствий, инженерных заграждений и зараженных участков. Отработка выполнения команд и основных действий, выполняемых солдатом в бою.

2.3. Топографическая подготовка.

Топографические карты. Особенности и способы работы с топографической картой. Ориентирование на местности: определение сторон горизонта; движение по азимутам. Ориентирование на местности по топографической карте. Современные средства ориентирования на местности.

2.4. Оружие массового поражения и радиационная, химическая и биологическая защита

Ядерное оружие. Очаг ядерного поражения. Химическое оружие. Биологическое оружие. Общевоинской противогаз. Средства защиты органов дыхания. Средства защиты кожи. Средства коллективной защиты.

2.5. Огневая подготовка.

Тактико-технические характеристики автомата Калашникова (АК). Основные части и механизмы, и порядок неполной разборки и сборки автомата Калашникова. Отработка неполной разборки автомата Калашникова. Сборка оружия после неполной разборки автомата Калашникова.

2.6. Гражданская оборона

Гражданская защита населения, основные понятия и определения, задачи гражданской защиты населения.

Мероприятия по защите населения.

Оповещение и информирование населения об опасностях, возникающих в результате чрезвычайных ситуаций военного и мирного времени.

Защитные сооружения гражданской защиты населения. Основное предназначение защитных сооружений гражданской защиты населения. Виды защитных сооружений.

3. Оказание первой медицинской помощи.

3.1. Основы оказания первой медицинской помощи пострадавшим.

Значение и правила оказания первой медицинской помощи пострадавшим. Первая помощь в зависимости от возраста пострадавшего. Понятие об асептике и антисептике. Понятие о повязке и перевязке. Виды повязок и правила их наложения. Виды кровотечений и их характеристика. Способы остановки кровотечений, иммобилизации и транспортировки пострадавшего.

3.2. Первая медицинская помощь при травмах.

Первая медицинская помощь при вывихах, растяжениях и переломах (открытых и закрытых). Отработка способов и приемов иммобилизации и переноски пострадавших.

3.2. Первая медицинская помощь при ранениях.

Виды повязок и правила их наложения. Перевязочный материал и правила его использования. Отработка наложения стерильных повязок на голову, грудь, живот, верхние и нижние конечности.

3.3. Первая медицинская помощь при кровотечениях.

Капиллярные, венозные и артериальные кровотечения. Отработка наложения кровоостанавливающего жгута и закрутки при венозных и артериальных кровотечениях. Отработка наложения стерильных повязок при капиллярных кровотечениях.

**Основы военной службы
(5/8 класс)**

№ п/п	Наименование раздела, темы	Количество часов	
		Теория	Практика
	Вводное занятие и инструктаж	2	
1.	Модуль «Основы обороны государства»		-
1.1.	Вооруженные Силы Российской Федерации.	10	-
1.2.	Общевойсковые уставы Вооруженных Сил Российской Федерации.	10	-
2.	Модуль «Основы допризывной подготовки»	-	
2.1.	Строевая подготовка.	4	22
2.2.	Тактическая подготовка.	8	8
2.3.	Топографическая подготовка.	-	4
2.4.	ОМП и РХБЗ	6	12
2.5.	Огневая подготовка.	2	14
2.6.	Гражданская оборона	9	9
3.	Модуль «Оказание первой медицинской помощи»		
3.1.	Основы оказания первой медицинской помощи пострадавшим.	2	
3.2.	Первая медицинская помощь при травмах.	2	2
3.3.	Первая медицинская помощь при ранениях.		2
3.4.	Первая медицинская помощь при кровотечениях.		4
4.	Дифференцированный зачет	4	4
Всего:		70	

**Календарно тематическое планирование
«Основы военной службы» 5 класс**

Часов		Название темы/урока	Кол-во часов
План	Дата		
1		Вводное занятие	
7.09		Вводное занятие	1
3		Вооружённые силы на страже суверенитета РФ	
14.09		Основы Конституции РФ	1
21.09		Место ВС в государстве	1
28.09		Современная армия РФ	1
5		Общевойские уставы Вооружённых Сил	
5.10		Общевойские уставы ВС РФ	1
12.10		Устав внутренней службы	1
19.10		Воинская дисциплина	1
9.11		Суточный наряд	1
16.11		Назначение и задачи КС	1
8		Тактическая подготовка	
23.11		Организация МСО	1
30.11		Характеристика боя	1
7.12		Походный и боевой порядки	1
14.12		Инженерные заграждения	1
21.12		Действия солдата в бою	1
26.12		Солдат в наступлении	1
28.12		Солдат в обороне	1
11.01		Солдат наблюдатель	1
8		Огневая подготовка	
18.01		Автомат и пулемёт Калашникова	1
25.01		Разборка и сборка автомата	1
1.02		Устройство АК и РПК	1
8.02		Подготовка к стрельбе	1
15.02		Тренировка в разборке АК	1
22.02		Тренировка в изготовке к стрельбе	1
1.03		Назначение, боевые свойства РОГ	1
15.03		Метание РОГ	1
8		Строевая подготовка	
29.03		Строй и управление им	1
05.04		Повороты на месте	1
12.04		Строевой шаг	1
19.04		Выход из строя	1
26.04		Повороты в движении	1
17.05		Выполнение воинского приветствия в движении	1
24.05		Выполнение воинского приветствия в движении в составе взвода	1
31.05		Прохождение торжественным маршем	1
2		Военная топография	
7.06		Ориентирование на местности	1
8.06		Движение по азимутам	1

Всего 35 часов

**Календарно тематическое планирование
«Основы военной службы» 8 класс**

Часов		Название темы/урока	Кол-во часов
План	Дата		
2		Вооружённые силы на страже суверенитета России	
1.09		Военная доктрина РФ	1
8.09		Боевые традиции ВС РФ	1
9		Оружие массового поражения	
15.09		Ядерное оружие	1
22.09		Очаг ядерного поражения	1
29.09		Химическое оружие	1
6.10		Биологическое оружие	1
13.10		Общевойсковой противогаз	1
20.10		Средства защиты органов дыхания	1
10.11		Средства защиты кожи	1
17.11		Выполнение нормативов	1
24.11		Средства коллективной защиты	1
9		Гражданская оборона	
1.12		Эвакуация и рассредоточение	1
8.12		Сигналы оповещения ГО	1
15.12		Задачи спасательных работ	1
22.12		Приёмы спасательных работ	1
26.12		Санитарная обработка людей	1
12.01		Приборы радиационной разведки	1
19.01		Назначение и устройство ВПХР	1
26.01		Разведка очагов поражения	1
2.02		Стихийные бедствия	1
6		Основы медицинских знаний	
9.02		Понятие о ранах, осложнения	1
16.02		Способы остановки кровотечений	1
2.03		Правила наложения повязок	1
9.03		ПМП при ранениях	1
16.03		Переломы, признаки, ПМП	1
30.03		ПМП при несчастных случаях	1
5		Строевая подготовка	
6.04		Строевой шаг, повороты в движении	1
13.04		Строевой шаг, повороты в движении	1
20.04		Выполнение воинского приветствия	1
27.04		Выход из строя и возвращение в строй.	1
11.05		Подход к начальнику и отход от него.	1
4		Контрольные занятия	
18.05		Контрольное занятие (ОМП)	1
25.05		Контрольное занятие (строевая подготовка)	1
1.06		Контрольное занятие (медицинская подготовка)	1
8.06		Контрольное занятие (гражданская оборона)	1

Всего 35 часов