



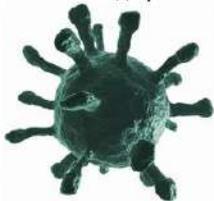
Ветряная оспа



СИМПТОМЫ

Первый симптом заболевания — несколько характерных прыщиков на лице и теле, похожих на обыкновенные прыщи, но на некоторых из них имеются крошечные желтые водяные волдыри. Основание прыщика и кожа вокруг покрасневшие.

Волдыри лопаются, засыхают, и образуется корочка. Новые волдыри появляются в течение 8—4 дней.



Высыпания располагаются на всей поверхности кожи, включая волосистую часть головы, кроме ладоней и подошв.

Общее состояние страдает незначительно, может быть слабость, головная боль.

Ветряная оспа, ветрянка

(лат. Varicella, греч. Αγαρρόλογιά) — острое вирусное заболевание с воздушно-капельным путём передачи. Обычно характеризуется лихорадочным состоянием, папуловезикулезной сыпью с доброкачественным течением.



КАРАНТИН

1. Больного ветряной оспой изолируют с момента заболевания и до 5-го дня с момента последнего высыпания.
2. В школу или детские сады заболевший не допускается до момента выздоровления.
3. Заключительная дезинфекция не проводится, но необходимы проветривание и влажная уборка помещения.

ПРОФИЛАКТИКА

Методом специфической профилактики является **ВАКЦИНАЦИЯ**.



ЛЕЧЕНИЕ

В типичных случаях ветрянку лечат дома. Специализированной терапии не требуется.

Ребенок должен соблюдать постельный режим в течение 6—7 дней, при этом желательно почаще менять постельное белье. Необходимо, чтобы больной пил как можно больше жидкости, диета преимущественно молочно-растительного характера (молочные каши, пюре из протертых овощей, протертые фрукты и фруктовые соки).



Для предупреждения наложения гнойной инфекции элементы сыпи следует обрабатывать 2 раза в день зеленкой или темным водным раствором марганцовки.

ИСТОЧНИК ИНФЕКЦИИ



Больной человек — единственный источник инфекции от начала заболевания и до 4-го дня после появления последних высыпаний.

С воздухом вирус может разлетаться на большие расстояния по вентиляции и лестничным клеткам с этажа на этаж.

Болеют ветряной оспой в основном дети дошкольного возраста.

Рекомендации по профилактике инфекционных и вирусных заболеваний

(ветряная оспа)

Ветряная оспа или попросту «ветрянка» - это вирусная инфекция, которая вызывается особым вирусом герпеса и является одним из самых распространенных заболеваний, встречающихся у детей. Наиболее часто заболевание отмечается среди детей младшего возраста, посещающих дошкольные учреждения и первые классы школ.

Из всех детских инфекций ветряная оспа – заболевание, которое распространяется очень быстро, отчего и называется «ветряной», то есть переносится буквально ветром. Болеют ветрянкой только один раз, после этого у человека вырабатывается пожизненный иммунитет, причем, у детей данное заболевание протекает намного легче, чем у взрослых людей. Иммунитет после перенесенного заболевания стойкий. Повторные случаи ветряной оспы встречаются очень редко. Однако вирус остаётся в организме пожизненно и при снижении защитных сил организма вызывает развитие опоясывающего герпеса.

Характеризуется заболевание лихорадкой, толчкообразным появлением на коже и слизистой своеобразной пятнисто-везикулезной сыпи. Инфекция обычно начинается с легкого жара (обычно лихорадка умеренная 38-39°C) и недомогания. Через сутки появляется сыпь. Сначала это маленькие красные пятнышки на теле, руках, ногах и лице. Вскоре пятнышки уплотняются, набухают и наполняются жидкостью, образуя пузырьки. При этом ребенок ощущает интенсивный зуд, вследствие чего постоянно стремится расчесывать пораженную кожу.

И если вы заметили, что на теле вашего ребенка появился прыщик, и он быстро начал расти, увеличиваться в размерах, стал плотным на ощупь и превратился в волдырь с водянистым содержимым, затем сыпь появилась по всему телу, прыщи выскочили на руках и ногах, на животике и спине, кроме ладоней рук и подошв, ребенок стал какой-то горячий, вялый (температуры может и не быть), плаксивый, стал плохо кушать, его может тошнить и все это началось за пару дней до появления первого прыща - у вашего ребенка **ветряная оспа**. Сыпь также может появиться и внезапно, на фоне полного здоровья.

При появлении первых признаков заболевания следует обратиться к врачу и больного нужно изолировать (запрещается посещать организованный коллектив). Родители должны всегда помнить об этом и знать, что главное – вовремя распознать эту болезнь и не допустить осложнений. Ветряная оспа считается доброкачественным заболеванием, однако в ряде случаев могут развиваться осложнения, иногда очень тяжелые. Среди осложнений ветряной оспы наиболее часты различные гнойные поражения кожи – абсцессы, фурункулы, флегмоны. Менее распространенные осложнения: энцефалит, миокардит, пневмония, кератит, нефрит, артрит, гепатит.

В типичных случаях ветрянку лечат дома. Лечат только симптомы ветряной оспы, чтобы облегчить состояние больного ребенка. В основном всё сводится к уходу за кожей в зоне высыпаний, чтобы заболевший не внёс инфекцию при расчёсывании. В период высыпания и лихорадки требуется соблюдение постельного режима. Элементы сыпи смазывают раствором анилиновых красителей (зелёнка, например). Для уменьшения зуда показаны антигистаминные препараты. **Важным фактором, влияющим на тяжесть протекания ветрянки, является гигиена.** Почаще меняйте нательное и постельное белье ребенка. Лучше чтобы домашняя одежда была хлопчатобумажная, с длинными рукавами и штанинами. Это предотвращает расчесывание и инфицирование здоровых участков тела. Дело родителей — следить за ребёнком и предотвращать расчесы, поскольку таким образом можно внести и дополнительную инфекцию. Одевайте ребенка так, чтобы он не потел. Мыть ребенка в ванне во время ветрянки не стоит, это лишь увеличит количество и размеры сыпи. Максимум - быстрый душ. Мытья рук бояться не надо, мойте руки и лицо ребенка аккуратно, промокните насухо полотенцем. Берегите ребенка от сквозняков и инфекций, простуды, которые могут еще более снизить иммунитет.

В помещении, где находится больной ветряной оспой, необходимо проводить регулярное проветривание и влажную уборку, мыть игрушки.

Во время ветряной оспы нужно чаще давать ребенку пить, особенно при температуре. Помогите иммунитету, давайте ребенку витамин С, фрукты, соки, чаще бывайте на свежем воздухе, но вдали от других детей, чтобы их не заразить.